



PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE DE CORINNE COSSERON

Des techniques scientifiquement validées pour retrouver sa joie de vivre authentique !

Fondée en 2002 par Corinne Cosseron, l'École Internationale du Rire est la première et la plus importante école dédiée au rire et au bonheur au monde. Cette institution unique appartient au réseau de l'Institut des Sciences du Bonheur, dirigé par Cosseron, fondatrice de la rigologie et autrice de nombreux ouvrages sur les sciences du bonheur : rigologie, yoga du rire et psychologie positive.

Une Reconnaissance Internationale et des Parrains Éminents

La qualité et la valeur de l'école sont soulignées par le soutien de deux experts renommés : le Dr Henri Rubinstein, neurologue auteur de « La Psychosomatique du Rire » et le psychologue Yves-Alexandre Thalmann, auteur de plus de 40 ouvrages sur le bonheur traduits en 20 langues. L'école a également obtenu le premier agrément mondial d'école de formation officielle affiliée à l'Université Internationale du Yoga du Rire du Dr Madan Kataria.

Une Offre de Formation Diversifiée et Engagée

L'École propose plus de 30 formations, en ligne et en présentiel, dans divers domaines tels que la rigologie - une technique psychocorporelle unique de libération émotionnelle destinée à nous reconnecter à notre joie de vivre-, le yoga du rire, la psychologie positive, la sophrologie ludique, les jeux d'intelligence émotionnelle, les méditations de la joie et d'autres disciplines validées par les neurosciences. Elle se distingue par ses nombreuses récompenses internationales, des milliers d'articles et reportages et l'organisation de grands festivals internationaux depuis 2002.

Corinne Cosseron et Julien Peschot : Les Figures de Proue

Corinne Cosseron, fondatrice charismatique de l'école, a su réunir autour d'elle dès 2002 des pionniers de la joie de vivre qui enrichissent les propositions de l'école à travers de nombreux festivals en ligne et en présentiel. Son fidèle complice depuis les débuts, Julien Peschot, aujourd'hui directeur de l'école, est célèbre pour son humour, sa transmission pointue des jeux d'intelligence émotionnelle et sa grande bienveillance en tant que pédagogue.

➤ CONTACT POUR PLUS D'INFORMATIONS :

École Internationale du Rire de Corinne Cosseron

Maison du Bonheur - 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

Contact Presse : Julien Peschot + 33 (0) 625 706 936

Site : www.ecoledurire.com

Salle de presse : <https://ecoledurire.com/lecole-internationale-du-rire/presse/>

Mail : page contact du site : <https://ecoledurire.com/contact/>