



PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA JOIE EN FRANCE

Les Journées Mondiales de la Joie – Frontignan du 1^{er} au 4 Août 2024



Une Célébration Globale de la Joie : La Journée Mondiale de la Joie

La Journée Mondiale de la Joie, initiée en 2008 par Alfonso Becerra en Colombie, est une célébration annuelle dédiée à la joie de vivre. Célébrée le 1^{er} Août, cette journée est une invitation à intégrer et partager la joie dans notre vie quotidienne, soulignant l'importance de ce sentiment essentiel pour le bien-être humain.

De la Journée Mondiale de la Joie aux « Journées Mondiales de la Joie » en France

En France, Corinne Cosseron fondatrice de la rigologie et de l'École Internationale du Rire, a introduit la célébration de cette journée pour ses 20 ans lorsqu'elle a remis le titre de Ville Joyeuse à la Ville de Frontignan où elle est basée depuis l'an 2000. Cette journée, ouverte à tous et gratuite, propose diverses activités comme le Cercle de Joie, le Plus Grand Éclat de Rire de France et un pique-nique convivial.

Si Corinne Cosseron démarre les festivités en ligne le 1^{er} Août elle les poursuit désormais sur la plage de Frontignan jusqu'au dimanche suivant ce qui constitue **Les Journées Mondiales de la Joie**. Un concours de photos joyeuses, des stages d'initiation aux Méditations de la Joie et à la Rigologie, ainsi que la Soirée annuelle des Professionnels du Rire font également partie des festivités.

Un Engagement pour la Joie de Vivre

Cet événement symbolise l'engagement de l'École Internationale du Rire et de la communauté des Rigologues à promouvoir la joie et le bonheur dans la société, offrant une plateforme pour célébrer et diffuser la joie de vivre malgré les difficultés traversées par tous.

➤ CONTACT POUR PLUS D'INFORMATIONS :

École Internationale du Rire de Corinne Cosseron

Maison du Bonheur - 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

Contact Presse : Julien Peschot + 33 (0) 625 706 936

Site : www.ecoledurire.com

Salle de presse : <https://ecoledurire.com/lecole-internationale-du-rire/presse/>

Mail : page contact du site : <https://ecoledurire.com/contact/>