



# LE 23E RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL DES RIEURS À BORDEAUX : UNE PREMIÈRE

Le week-end du 3 et 4 Mai 2025, la ville de BORDEAUX accueille, pour la première fois, le 23e Rassemblement International des Rieurs, RIR, coorganisé par :

👉 **Mireille Gué d'Osons Rire et les Happies**, composée de professionnelles de l'accompagnement et de l'animation autour du Rire et de la promotion du Rire Santé en France,

👉 Et **l'École Internationale du Rire et l'Institut des Sciences du Bonheur**, et leur fondatrice **Corinne COSSERON** entourée de toute son équipe, venue spécialement de Frontignan.



Un week-end exceptionnel, riche et varié, comme une célébration mémorable de la Joie, du Rire et de la Solidarité entre les Peuples.

A la Chartreuse Saint-André et au Square Honoré d'Estienne d'Orves - Quartier de Caudéran.



Pour marquer l'évènement, nous sommes ravies de vous inviter à participer à des festivités sur deux journées

- **Le Samedi 3 Mai** pour LA formation initiatique de Rigologie de et avec Corinne Cosseron
- **Le Samedi 3 Mai** en soirée pour un spectacle de clown solo Des Grands Nez Rouges
- **et le Dimanche 4 Mai**, traditionnel premier dimanche de Mai pour la **Journée Mondiale du Rire**, intergénérationnelle, initiée par le **Dr Madan KATARIA**, fondateur du Yoga du Rire, en Inde en 1998, pour promouvoir la Paix dans le Monde grâce au Rire. 🌸



**SQUARE**  
**Henri Honoré d'ESTIENNE d'ORVES**

Résistant de la première heure de La France Libre à Londres.  
Chef du réseau Nemrod.  
Il fut arrêté par les allemands et fusillé par la gestapo le 29 août 1941.  
Il avait 40 ans. Le Général de Gaulle le fit Compagnon de la Libération à titre posthume.

**Parcs et rives de Bordeaux**

**SQUARE**  
**Honoré d'Estienne**  
**d'Orves**

Horaires  
d'ouverture du parc

1<sup>er</sup> avril au 31 mai : 8h / 19h30  
1<sup>er</sup> juin au 31 août : 8h / 20h00  
1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre : 8h / 18h30  
1<sup>er</sup> novembre au 31 décembre : 8h / 18h00

# L'ORIGINAL BY CO'

C'est une journée Initiatique unique !

Qui s'adresse à ceux qui veulent découvrir la Rigologie 😊

**LE SAMEDI 3 MAI**

Animée par l'École Internationale du Rire

**CORINNE  
COSSERON**



🏆 **Créatrice de la Rigologie** et de l'Institut des Sciences et du Bonheur, l'école Internationale du Rire, l'école des Méditations et le Centre d'Application de Psychologie Positive.

🏆 **Experte internationale** reconnue et auteure de nombreux ouvrages et conférences.

**JULIEN  
PESCHOT**



🏆 **Formateur, Master en Yoga du Rire, Rigologue expert, Spécialiste de la Psychologie positive, et Directeur de l'école.**

👉 Créateur du Réseau RIRE en entreprises.

**CLAIRE  
DURAN**



🏆 **Formatrice en Rigologie, Directrice de l'école des Méditations de la joie.**

**A qui s'adresse cette journée :**

## À Tout public

✅ **Réset ... c'est un voyage au coeur de vos émotions dans le moment présent.**

👉 Attention, ça peut vous vous "chahuter" car vivre des émotions désagréables comme : peur, tristesse, colère peut-être très intense 😞  
Mais une fois exprimées, vous en serez libéré et allégé 😊

✅ Vous aurez des **outils de libération** au quotidien pour ainsi **devenir autonome dans la gestion de vos émotions.**

✅ Et peut-être que cela vous **donnera aussi envie de devenir vous-même Rigologue** pour enseigner cela à d'autres 😊

## Aux futurs Rigologues et Rigologues déjà en activités

✅ **Remettre les compteurs à zéro dans vos émotions** car transmettre prend beaucoup d'énergie. Vous rechargerez ainsi vos batteries pour **insuffler plus de joie dans votre pratique !**

✅ **Revivre une detox émotionnelle pour se rappeler de l'intensité de chaque émotion.** Vous pourrez ainsi beaucoup **mieux transmettre ses bienfaits** à vos élèves.

✅ **Raviver vos connaissances** sur les méthodes à appliquer en Rigologie.

✅ Se retrouver ensemble pour **partager vos expériences** et **créer des liens puissants** entre professionnels.

# RETROUVEZ AUSSI L'ORIGINAL BY CO'

“Que vous soyez novice ou déjà initié(e), cette journée transformative de pratique de la Rigologie s'adresse à tous ceux et celles en quête de bonheur et d'épanouissement personnel. Un véritable voyage au coeur de ses émotions...”

Stage payant

 [Lien d'inscription au stage](#)

## PROGRAMME DU SAMEDI 3 MAI



9H - DÉBUT DU STAGE, ANIMÉ PAR CORINNE COSSERON EN PERSONNE, JULIEN PESCHOT, DIRECTEUR DE L' ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET CLAIRE DURAN, FORMATRICE

- ★ Cercles de Joie,
- ★ AUM Méditation
- ★ Jeux d'Intelligence Émotionnelle
- ★ Cercle de pardon
- ★ Journaling



18H - CLÔTURE

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Lieu : Chartreuse Saint André, 198 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny, 33200 Bordeaux Caudéran

• Contacts :

 Osons Rire - Mireille Gué - mireille.yogadurire33@yahoo.com - Tél : 07.80.96.98.26

 École Internationale du Rire : Julien Peschot Tél : 06.25.70.59.36

<https://ecoledurire.com/lecole-internationale-du-rire/corinne-cosseron>



# SPECTACLE DE CLOWN SOLO PAR RAQUEL GENDRY - ASSOCIATION LES GRANDS NEZ ROUGES "

LE SAMEDI 3 MAI



## Programme

Samedi 3 Mai - Spectacle de Clown Solo à 19.30 Par Raquel Gendry -  
Association Les Grands Nez Rouges "La Mariée"

Public concerné : Ados et Adultes

Participation libre

### "La Mariée" Un solo de clown avec Raquel Gendry

Chocolatina se réveille après son mariage, enveloppée dans les restes d'une nuit qui promettait le bonheur éternel. L'alliance encore au doigt, les souvenirs de la fête l'assaillent : des verres vides, des chaussures égarées, et une valise qui semble plus lourde que ses propres doutes.

Ce qui avait commencé comme un rêve nuptial se transforme désormais en quelque chose d'incertain, quelque chose qu'elle seule connaît...ou peut-être même pas. Chocolatina parviendra-t-elle à trouver ce qu'elle cherche tant, ou est-elle destinée à traîner pour toujours le poids des promesses brisées et des voiles qui se dissipent comme la fumée?

Merci beaucoup à tous ceux qui ont collaboré pour réaliser ce rêve.

### INFORMATIONS :

📍 Lieu : Chartreuse Saint André 194-198, Avenue Maréchal de Lattre de Tassigny , Bordeaux Caudéran

📍 Bus ligne G arrêt Collège Saint André

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE MONDIALE DU RIRE

• Dès 10h, l'accès sera ouvert au public, qui pourra alors rejoindre le Cercle de Joie **co-animé par l'École Internationale du Rire et ses Rigologues avec la participation de Corinne COSSERON** en personne.

Figure emblématique du rire et du bien-être en France, elle est la créatrice de la Rigologie, de l'École Internationale du Rire et de l'Institut des Sciences du Bonheur.

• Ce **Cercle de Joie** sera l'occasion pour les participants de se laisser emporter par un tourbillon de rires et de complicité, dans un esprit de fraternité et de bienveillance.

• Il sera clôturé à 12h par un **gigantesque Éclat de Rire collectif**, un des plus grands de France.

• Suivra ensuite **un moment exceptionnel musical avec le Trio «Babai Lugu et Alala Katsa Katsa » et dansant avec un spectacle et une initiation Bollywood** pendant la pause méridienne de 12.30 à 14.00. Grand pique nique convivial avec repas partagé sorti des sacs ou acheté auprès du food truck présent Fou de Thai.

• Dès 14h, l'après-midi sera ponctuée par **une série d'ateliers libres autour Rire Bien-Être** (Yoga du Rire, jeux de parachute, jeux coopératifs, jeux de cartes de rire, rire bien-être, chant et rire, chatouilles ...), animés par des professionnels du Rire , offrant ainsi aux participants l'opportunité d'expérimenter les différentes disciplines du Rire et de se reconnecter à leur Joie dans une ambiance ludique et bienveillante avant tout.

• Enfin, la journée se clôturera vers 17h avec des **remerciements et encore des photos souvenir**.



Nous invitons toutes les personnes motivées de Bordeaux, de Gironde et Nouvelle Aquitaine et de France à se joindre à nous pour ces deux journées exceptionnelles, où le rire sera omniprésent et rassembleur.

**Venez nombreux pour célébrer la Vie, la solidarité et l'optimisme dans un esprit de fraternité et de partage !**

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Lieu : Chartreuse Saint André, 198 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny, 33200 Bordeaux Caudéran

• Contacts :

👉 Osons Rire - Mireille Gué - mireille.yogadurire33@yahoo.com - Tél : 07.80.96.98.26

👉 L'Atelier du Rire - Florence Goisset - Tél : 06 07 72 42 33



# JOURNÉE MONDIALE DU RIRE À BORDEAUX LE 4 MAI 2025

Organisé par Mireille Gué d'Osons Rire et les Happies  
en partenariat avec l'École Internationale du Rire.

**Entrée libre, gratuite, ouverte à toutes les générations**



## PROGRAMME DU DIMANCHE 4 MAI



**10H - ACCUEIL PUBLIC ET PRESSE / CÂLINS GRATUITS**



**10H30 - 12H - CERCLE DE JOIE  
ANIMÉ PAR L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE  
ET SES RIGOLOGUES**



**12H - PLUS GRAND ÉCLAT DE RIRE DE FRANCE  
AVEC CORINNE COSSERON EN PERSONNE**



**12H30 - 14H APÉRO ET REPAS PARTAGÉ  
FOOD TRUCK FOU DE THAÏ**



*En musique avec le Trio : « Babai Lugu et Alala Katsa Katsa »  
et une initiation de Danse Bollywood avec Nandini Singh  
et Masti Punjab.*



**14H - 17H ATELIERS EN CONTINU de PRATIQUES**

*(Yoga du rire et parachute par Florence et Hélène des Happies, atelier  
Chatouilles par Corinne Cosseron et Claire, jeux coopératifs par Julien  
Peschot, Rire Bien-Être par Sébastien Gendry, Chanter pour de Rire par  
William Herremy, parties de cartes Takarire avec leur créatrice Fanny  
Got...)*



**17H - CLÔTURE ET SÉANCE PHOTO DE FIN**



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Lieu : Square Honoré d'Estienne d'Orves, 194-198 av. du Maréchal de  
Lattre de Tassigny, 33200 Bordeaux Mérignac

• Contacts :

📍 Osons Rire - Mireille Gué - mireille.yogadurire33@yahoo.com - Tél : 07.80.96.98.26

📍 L'Atelier du Rire - Florence Goisset - Tél : 06 07 72 42 33

# L'ÉQUIPE DES HAPPIES

organisatrices de la Journée Mondiale du Rire

**LE DIMANCHE 4 MAI**

**C'est une équipe de professionnelles dédiée au rire et à la joie.**

🏆 Pedopsy pendant 30 ans, animatrice et professeur de Yoga du Rire, Rigologue et Coach en Joie de Vivre, Consultante auprès de l'école Internationale du Rire pour les formations dans le domaine de la santé.

Elle accompagne les adultes et professionnels de la Santé (libéraux et équipes), aidants, familles et patients à se libérer du stress, prendre soin de leur santé et à remettre de la joie dans leur vies grâce au rire 😊.

**MIREILLE**

**GUÉ**



IG : <https://www.instagram.com/osonsrire>

**FLORENCE**

**GOISSET**



🏆 De l'atelier du Rire, professeur de Yoga du Rire à Bordeaux. Elle accompagne les entreprises, collectivités et les particuliers à intégrer le pouvoir du rire dans leur quotidien pour améliorer leur bien-être et leur santé mentale. Elle a déjà organisé 3 Journées Mondiales du Rire à Bordeaux.

**FANNY**

**GOT**



🏆 Chanteuse fantaisiste, Professeur de Yoga du Rire et Rigologue, Facilitatrice de bonheur à Chagny. Son association : Rire en Cœur. Créatrice des jeux de cartes TAKARIRE.

**CAROLINE**

**SCHIRA**



🏆 Co formatrice aux Méditations de la Joie à l'école du Rire de Corinne, Rigologue et Animatrice Yoga du Rire. Coach en Joie de Vivre, Facilitatrice de méditations, Gestalt thérapeute à Lure (Haute Saône).

**SANDRINA**

**PERRIN**



🏆 Animatrice Yoga du Rire, Rigologue experte, Auteure, Formatrice, déléguée vendéenne de la ligue des optimistes, Podcasteuse, vit près des Sables d'Olonne.

**HÉLÈNE**

**HUI BON HOA**



🏆 Animatrice de Yoga du Rire depuis 2012, et professeur depuis 2015, c'est une grande amoureuse du RIRE.

**FANNY**

**JUHLES**



🏆 Rigologue, Animatrice Yoga du Rire et Pharmacienne à Libourne.

# LES ATELIERS

LE DIMANCHE 4 MAI

**CORINNE  
COSSERON**



**CLAIRE  
DURAN**



## ATELIER CHATOUILLES

Chaque volontaire est chatouillé par 6 personnes . Drôle , ludique et très bienveillant animé par LA maîtresse du jeu.

**FLORENCE  
GOISSET**



**HÉLÈNE  
HUI BON HOA**



## YOGA DU RIRE ET JEUX DU PARACHUTE

Professeurs de Yoga du Rire.

Vivre une séance énergisante de yoga du rire avec Hélène où nous allierons rires, mouvements et respiration pour un pur moment de bien-être !

Avec Florence et le jeu du parachute, en plus du rire , découvrir la coopération et la joie partagées.

# LES ATELIERS

**WILLIAM  
HERREMY**



## CHANTER POUR RIRE

William Herremy est metteur en scène, chanteur compositeur interprète et professeur de yoga du rire. Le chant tout comme le rire est un outil avec lequel nous sommes tous nés. Nous l'avons sur nous, en nous. Lors de cet atelier nous allons chanter pour de rire et rire pour chanter.

**SÉBASTIAN  
GENDRY**



## RIRE BIEN-ÊTRE

Sebastian Gendry, créateur de la méthode Laughter Wellness, partage depuis 20 ans une approche structurée et bienveillante du rire au service du bien-être et de la résilience.

Pas besoin de forcer, ni de se mettre en scène : ici, le rire devient un chemin simple vers plus de présence, de lien... et d'équilibre intérieur.

**JULIEN  
PESCHOT**



## JEUX COOPÉRATIFS

Formateur, Master en Yoga du Rire, Rigologue expert, Spécialiste de la Psychologie positive, et Directeur de l'école. Créateur du Réseau RIRE en entreprises. Acteur de théâtre.

**FANNY  
GOT**



## JEUX TAKARIRE

Chanteuse fantaisiste, Professeur de Yoga du Rire et Rigologue, Facilitatrice de bonheur à Chagny. Son association : Rire en Cœur.

Trop de chance de découvrir et jouer avec les jeux Takarire dont elle est la créatrice, lors d'ateliers intergénérationnels, drôles et challengeants en toute bienveillance

# LES PARTENAIRES

LE DIMANCHE 4 MAI

GAËLLE

LE DREN



🏆 **Atelier Photos « Drôles de Bouilles »**, photographe professionnelle de la vie à Bordeaux.

BABAILUGU

ALALAKATSA  
KATSA



**Babai Lugu** explore un univers poétique alliant douceur et puissance. Ses compositions en langue malgache, porteuses de messages de vie, invitent à l'errance comme à la danse. Ce groupe métissé donne un autre souffle aux musiques ancestrales de Madagascar dans un tissage harmonique et rythmique mêlant polyphonie vocale, guitares et percussions. À l'automne 2024, il célèbre la **sortie de son nouvel album « Altern'antsiva »**, un appel vers de nouveaux horizons.

NANDINI SINGH

MASTI PUNJAB



## **Spectacle et initiation Bollywood par Nandini Singh**

Association Masti Punjab di Culture et danses de l'Inde Ville du Haillan et/ou Bordeaux pour les cours de danse et les stages Découverte culture indienne pour tous !

Danse mais aussi cuisine, voyages... dans une association familiale

Spectacle et Initiation Bollywood pour tous! Découvrir cette danse de l'Inde, spectaculaire et colorée, caractéristique du cinéma indien. Une belle expérience en perspective et un dépaysement

# LES PARTENAIRES



**Clowns stéthoscopes** - Présents le matin sur un stand

**Si vous souhaitez participer à une action solidaire :**

♥ Recyclage de stylos au profit des Clowns Stéthoscopes : tous les stylos (sauf crayons de papier et la colle) sont recyclés en biens de consommation par la société TERRACYCLE qui reverse 1euro pour 1kg de stylo aux Clowns Stéthoscopes. En participant à cette opération, vous les aidez à être présents au quotidien auprès des enfants hospitalisés.



**La Ligue des Optimistes de France** est une association loi 1901 de promotion de l'optimisme et de l'engagement dans tous les domaines de la vie, privée ou publique, économique, culturelle ou sociale. L'optimisme est une énergie positive et transformatrice pour notre société. Sandrina Perrin ( des Happies) en est la déléguée vendéenne, Laurent Poinot leur délégué girondin devrait nous rejoindre.



Kanlaya « wok en main » et Bruno à la pâtisserie et au service, proposent de faire voyager et rire vos papilles au cœur d'une cuisine Thaïlandaise savoureuse et raffinée, concoctée avec passion à bord du **Food truck "Fou de Thaï"**.

Et se réjouissent de participer à cette journée en votre compagnie 😊